



M|A|Y Workshop
Mindfulness | Ayurveda | Yoga 30.05.-01.06.20 Pfingsten Unter Linden

mit Brigitte Lichtner & Barbara Woydtke

Anmeldung

Name _____

Straße _____

Ort, PLZ _____

Telefon _____

E-Mail _____

Leistungen des Workshop-Teams

6 Praxis-Einheiten bestehend aus:
Achtsamkeitstraining | MBSR nach Jon Kabat Zinn
Meditation | Pranayama (Atemübungen, -techniken)
Sanft fließendes Vinyasa Yoga | Meditatives, passives Yin Yoga
2 Sternschnuppen am Abend, davon 1 Mindful Wine Tasting, www.mindtasting.com
Raummiete | Yoga Equipment

Leistungen Haus Unterlinden

2 Übernachtungen im Haus Unter Linden, www.seminarhaus-unterlinden.de
3 Brunch & 2 Dinner Buffet | Vegetarisch-ayurvedische Verpflegung

Kosten

EZ mit Bad, VP: € 204,00 + Workshop € 250,00 = Gesamt **€ 454,00** inkl. MwSt.
DZ mit Bad, VP: € 176,00 + Workshop € 250,00 = Gesamt **€ 426,00** inkl. MwSt.

Buchung | Zahlung

Mit Eingang der unterzeichneten Anmeldung sind Unterkunft, Vollpension sowie der Workshop fest gebucht.

Es folgt eine Rechnung / Anzahlung in Höhe der Workshopkosten von **€ 250,00** mit der Bitte um Überweisung innerhalb von 14 Tagen.

Anmeldungen und Zimmerverteilung werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Kosten für Übernachtung und Vollpension werden **vor Ort** vom Teilnehmer bezahlt.

Stornierung

Die Stornierung erfolgt nur schriftlich. Bei Stornierung einer Teilnahme werden folgende Gebühren erhoben:

- bis 60 Kalendertage vor Workshop-Beginn: 50 % der Gesamtkosten
- bis 30 Kalendertage vor Workshop-Beginn: 75 % der Gesamtkosten
- 1 - 10 Kalendertage vor Workshop-Beginn: 100 % der Gesamtkosten

Sollte ein Teilnehmer verhindert sein, ist die Benennung eines Ersatzteilnehmers für den gebuchten Retreat kostenlos möglich.

Absage / Änderung

Wir behalten uns vor, bei Eintreten besonderer, nicht vorhersehbarer und von uns nicht zu vertretender Umstände (wie z. B. Krankheit oder Ausfall der Referenten bis zum Workshopbeginn) den Workshop zeitlich zu verlegen, ersatzweise einen anderen Referenten einzusetzen oder die Veranstaltung abzusagen.

Im Fall der zeitlichen Verlegung eines Retreats können die Teilnehmer zwischen der Teilnahme an dem ersatzweise angebotenen Termin und der Rückerstattung eventuell bereits überwiesener Workshop-Kosten wählen. Im Fall der ersatzlosen Absage des Retreats werden bereits überwiesene Teilnahmegebühren erstattet.

Erkrankungen und gesundheitliche Beeinträchtigungen

Der Teilnehmer hat bestehende gesundheitliche Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen oder eine bestehende Schwangerschaft mit der Anmeldung bekannt zu geben.

Die Workshop-Leitung widmet sich ausschließlich dem Unterricht in MBSR und Yoga und schließt therapeutische, physiologische oder medizinische Betreuung aus. Der achtsame Umgang mit dem eigenen Körper und seinen Kapazitäten wird bei den Teilnehmern zur Vermeidung von Verletzungen vorausgesetzt.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Workshop erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung unsererseits für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Die Nutzung der Räumlichkeiten sowie der Außenanlagen in des Seminarhauses Unter Linden erfolgt für die Teilnehmer auf eigene Gefahr. Wir übernehmen keinerlei Haftung für die von den Teilnehmern mitgebrachten Wertgegenstände und Garderobe.

Datenschutzbestimmungen

Personenbezogene Daten werden von uns auf Grundlage der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt. Die Daten werden lediglich für diesen Zweck verwendet und für die Dauer der Bearbeitung in elektronischer Form gespeichert. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in die Verarbeitung der Daten ein.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und stimme den Teilnahme-Bedingungen zu:

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____